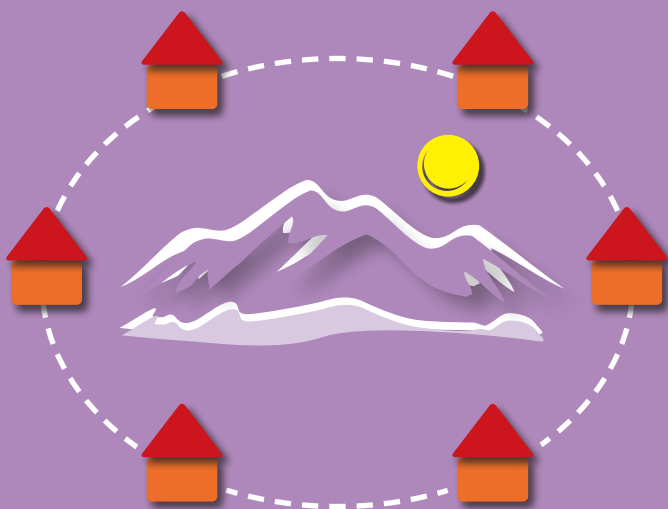


Karntské Alpy hřebenová cesta od západu k východu



Šest horských chat – jedna cesta

Sillianerhütte | Obstanserseehtütte | Filmoorhütte
Porzehütte | Hochweißsteinhaus | Wolayerseehtütte

www.karnischer-hoehenweg.at

Túry najdete rovněž na

 alpenvereinaktiv.com



Obsah

Karnské Alpy - hřebenová cesta	3
Příjezd - odjezd	4
Správná příprava a chování na túře	5
Alpenverein Austria	6
Hostem na chatě Alpenvereinu	7

Denní etapy

Etapa 1 Nádraží Sillian - Sillianerhütte	8
Etapa 2 Sillianerhütte - Obstanserseehtütte	9
Etapa 3 Obstanserseehtütte - Porzehütte	10
Etapa 4 Porzehütte - Hochweißsteinhaus	11
Etapa 5 Hochweißsteinhaus - Wolayerseehtütte	12
Etapa 6 Wolayerseehtütte - Valentintörl - Plöckenpas	13
Celá hřebenová cesta přehledně	14-15

Chaty:

Sillianerhütte 2447	16
Mitterkarbiwak 1973 m	17
Obstanserseehtütte 2304 m	18
Filmoorhütte 2350 m	19
Porzehütte 1942 m	20
Hochweißsteinhaus 1868 m	21
Wolayerseehtütte 1960 m	22
Mapy, literatura, cesty	23
Ochrana přírody na hřebeni Karnských Alp	24
Vybavení - kontrolní seznam	25
Tísňové situace v horách	26
Ještě více dálkových túr	27

Impressum: Alpenverein Austria, Rotenturmstraße 14, A-1010 Wien
Tel.: +43 / 1 / 513 10 03, Fax: +43 / 1 / 513 10 03 - 17, austria@alpenverein-austria.at,
www.alpenverein-austria.at

Design a obsah: Harald Herzog

Obrazový materiál: Autorem všech fotografií je H. Herzog vyjma: str. 9 Stefan Galbavy,
str. 16 E. Bachmann & V. Maurer, str. 18 H. Bodner, str. 20 velké foto P. Auer, str. 28 celá
strana Archiv Alpenverein Austria

Grafická úprava: beesign.com, mapy: Outdooractive

2. vydání, 2026

České vydání: ALPY, spol. s r.o., Štefánikova 63, 150 00 Praha 5

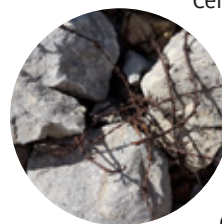
info@alpenverein.cz, www.alpenverein.cz

Květen 2026



Karnské Alpy – hřebenová cesta

Alpenverein Austria působí v Karnských Alpách mezi sedlem Plöckenpass a Sillianem již více než sto let. Díky šesti horským základnám mohou vysokohorští turisté od poloviny 70. let absolvovat Karnskou hřebenovou cestu, aniž by museli sestoupit do údolí.



Celá Karnská hřebenová cesta měří v Karnských Alpách cca 150 km, vede převážně na hranici mezi Rakouskem a Itálií a je také známá jako cesta míru. Bývalá hraniční oblast byla v první světové válce mezi lety 1915 a 1918 místem těžkých bojů, které si vyžádaly mnoho obětí.

Od poloviny 70. let byly zničené části cesty postupně obnovovány a spojovány. Dnes nám zbytky starých pozic a bunkrů podél hřebenové cesty stále připomínají strašné události té doby. Hřeben Karnských Alp je geologicky unikátní. Těsně vedle sebe tu jsou uloženy korálové útesy a hlubokomořské vápence. Na příkladech zkamenělin to krásně vysvětluje geologická stezka poblíž chaty Wolayerseehtütte.

Doufáme, že vám tato brožura pomůže si aktivně odpočinout na horách a budeme rádi, když zatoužíte poznat i další chaty a oblasti ve správě sekce Alpenverein Austria.

Tato brožura popisuje Karnskou hřebenovou cestu mezi obcemi Sillian a Kötschach-Mauthen.

Navazující úsek hřebenové cesty východně od sedla Plöckenpass je popsán na www.karnischer-hoehenweg.com.

Příjezd

Doporučujeme příjezd veřejnými dopravními prostředky.

Veřejnou dopravou

Při přechodu hřebenové cesty od západu na východ: Vlakově do stanice Sillian.

Při přechodu hřebenové cesty od východu na západ: Vlakově do stanice Odberdrauburg, dále linkovým autobusem do zastávky Kötschach-Mauthen a dále směrem k sedlu Plöckenpass v sezóně provozovaným turistickým autobusem.

Detailní informace k vlakovým a autobusovým linkám najdete např. na www.oebb.at (aplikace „ÖBB Scotty“), www.postbus.at, www.kaerntner-linien.at a www.mobilbuero.com.

Taxi:

Taxi Bodner tel.: 0043/664 73718553 Helmut Bodner; odvoz resp. vyzvednutí mezi Sillianem a sedlem Plöckenpass
Taxi Scherer Tel.: 0043/4847/20 000 (Almfamilyhotel)
Gerhard Scherer

Autem:

Veřejná parkoviště v Sillianu a Kötschach-Mauthen.
Návrat z výchozímu bodu autobusem www.postbus.at nebo taxi.



Dobře se připravit na přechod hřebenovky



Abyste si túru užili, doporučujeme:

- Staňte se členy nějakého horského spolku, také kvůli pojištění.
- Přechod naplánujte na začátek nebo na konec sezony, pozor však na sněhová pole.
- Přechod začínejte během týdne, ne o víkend.
- Na túru vycházejte brzy po snídani.
- Včas si zarezervujte místa na chatách.

Všeobecná příprava:

- Sledujte předpověď počasí - na hřebenové túře je to zvlášť důležité!
- Buďte k sobě upřímní při posuzování vlastní kondice: Mějte představu, kolik výškových metrů za hodinu zvládnete několik dní po sobě. Zvažte, jak máte natrénováno.
- Túru si dobře připravte: Jak dlouho mi potrvá ujít danou vzdálenost? Kdy bych tedy měl vyrazit? Kdy bych měl být nejpozději na další chatě?
- Na túře často není k dispozici internet! Mějte s sebou mapu, offline mapy si stáhněte do mobilního telefonu - viz také www.alpenvereinaktiv.com.
- Udělejte si přehled o alternativních možnostech sestupu a případně si naplánujte odpočinkový den/dny.
- Než se vydáte na túru přezkontrolujte své vybavení. Často se stává, že hlavně „staré dobré pohorky“ často můžou přijít o podrážku, což pak znamená náročný sestup a konec túry.

Alpenverein Austria

Můj klub



Alpenverein Austria je zakládající sekci Rakouského Alpenvereinu. Byla založena v roce 1862.

V roce 2026 má již 100 000 členů z celého světa. Ve své činnosti se zaměřuje především na ochranu přírody, mládež a seniory. Alpenverein Austria provozuje 20 horských chat ve východních Alpách a to v oblastech: Dachstein, Gesäuse, Karnské Alpy, Hochschwab, skupina Glockneru, Ybbstalské Alpy, Nízké Taury a Gailtálské Alpy.

Z příspěvků svých členů udržuje tyto chaty: Adamekhütte, Austriahütte, Edelrautehütte, E.T.-Comptonhütte, Filmorhütte, Fleischer-Biwak, Guttenberghaus, Haindlkarhütte, Hesshütte, Hochweißsteinhaus, Mitterkar-Biwak, Oberwalderhütte, Obstanserseehtütte, Porzehütte, Seethalerhütte, Simonyhütte, Sonnschienhütte, Voisthalerhütte, Wolayerseehtütte, Ybbstalerhütte.

V Karnských Alpách je velmi aktivní její karnská místní skupina. Ve Vídni a okolí provozuje Alpenverein Austria 3 lezecké areály: lezecké centrum Rotenturmstraße, lezecký park Klosterneuburg a lezecký park na věži Flankturm. V servisním centru je možné si vypůjčit knihy a horolezecké vybavení. Rovněž se tam konají kurzy, přednášky a skupinové schůzky. Další informace naleznete na www.alpenverein-austria.at.

V České Republice je aktivní místní skupina Alpenverein Austria - Alpský klub Praha, www.alpenverein.cz.

Hostem na chatě Alpenvereinu

Pravidla pro příjemný pobyt:

- použijte vlastní ručník, vložku do spacáku (příp. spacák) a přezuvky
- šetřete vodou a energií
- neprodukujte odpad a vlastní odpadky si odnese zpátky do údolí
- na chatě nekuřte, venku používejte popelník
- přečtěte si vyvěšený domácí řád a ceník a respektujte je
- u cen za jídlo a pití prosím respektujte vyšší náklady na zásobování v horách
- pojištění zavazadel je platné jen s dokladem o přenocování



Vysvětlivky piktogramů uvedených u chat

Aktivity



turistika



skialpy



lezení



sněžnice



feráta



horská kola

Alpenverein Austria na svých chatách nabízí výcvikové kurzy: více na www.alpenverein-austria.at nebo na www.alpenverein.cz.

Alpenverein Austria je zakládající sekci Alpenvereinu a spravuje 20 horských chat ve východních Alpách.

Aktuální podmínky na túrách:



Etapa 1

Nádraží Sillian – Sillianerhütte

Náročnost: ●



Obtížnost: těžká – délka: 7,4 km – čas: 4:30 h
Výstup: 1372 m – sestup: 0 m

První etapa vede z údolní obce Sillian, ležící v nadmořské výšce 1103 m, k nejzápadnějšímu výchozímu bodu Karnské hřebenové cesty, chatě Sillianerhütte. Od nádraží vede turistická cesta neustále do kopce k horské chatě Leckfeldalm, která se nachází přibližně v polovině výstupu. Přes severní kotlinu tzv. Leckfelder vede cesta dále podél malého jezera Füllhornsee k chatě Sillianerhütte ležící ve výšce 2452 m. Kdo má sílu, může si udělat odbočku přes vrchol Helm, aby si ještě déle vychutnal panorama Dolomit a Sextenu. Tip: Jelikož je tato etapa nejnáročnější co do výstupu, je třeba začít pomalu.



Etapa 2

Sillianerhütte – Obstanserseehütte

Náročnost: ●



Obtížnost: lehká – délka: 8,4 km – čas: 3:40 h
Výstup: 449 m – sestup: 599 m

Druhá etapa je již podstatně klidnější než ta první a člověk se může plně soustředit na cestu a výhledy. Od chaty Sillianerhütte vede trasa přes sedlo Hochgräntenjoch, kolem vrcholů porostlých loukami, až k sestupu k chatě Obstanserseehütte u jezera Obstansersee. Odtud je za jasného počasí výhled až na Großglockner.



Etapa 3

Obstanserseehütte – Porzehütte

Náročnost: ●



Obtížnost: středně těžká – délka: 11,2 km – čas: 5 h
Výstup: 665 m – sestup: 1028 m

Etapa 4

Porzehütte – Hochweißsteinhaus

Náročnost: ●



Obtížnost: těžká – délka: 17,3 km – čas: 7 h
Výstup: 1365 m – sestup: 1448 m

Od chaty Obstanserseehütte se pokračuje po značené cestě směrem k chatám Filmoorhütte a Porzehütte.

Z chaty Obstanserseehütte se nejprve stoupá na vrchol Pfannspitze a poté více či méně klesá pod hřebenem Kinigat k chatě Filmoorhütte. Zde se hodí si odpočinout a kdo zde chce přespat, může tak již učinit. Pro všechny ostatní cesta pokračuje přes sedlo Heretriegelel k chatě Porzehütte.



Čtvrtý den je trasa opět o něco delší. Cesta mezi chatou Porzehütte a chatou Hochweißsteinhaus je dlouhá, ale nabízí krásné výhledy. Vzhledem k délce trasy doporučujeme mít dostatek vody. Po hřebeni se jde převážně po italské straně až do sedla Luggauer Törl, odkud následuje sestup k salaši Ingridalm a následuje mírné stoupání k chatě Hochweißsteinhaus. Od Luggauer Törl lze jít k chatě i traverzem. Cesta je o něco náročnější, ale zkušení turisté ji mohou zvládnout.



Etapa 5

Hochweißsteinhaus – Wolayerseehütte



Obtížnost: střední – délka: 13,5 km – čas: 6 h
Výstup: 1028 m – sestup: 931 m

Tuto etapu by se dalo nazvat výletem do italského pohádkového údolí. Od chaty Hochweißsteinhaus se stoupá do sedla Őfner Joch a poté klesá k farmě vyrábějící sýr, většinou kolem koní a krav. Od farmy cesta opět stoupá k jezeru Lago Perak a dále k průsmyku Giramondo, který se nachází na hranici mezi Rakouskem a Itálií. Následuje sestup k pastvině u salaše Wolayeralm pod pohořím Biegengebirge. Etapa končí posledním výstupem k chatě Wolayerseehütte u stejnojmenného jezera.



Etapa 6

Wolayerseehütte – Valentintörl – Plöckenpass



Obtížnost: střední – délka: 7,2 km – čas: 3 h
Výstup: 192 m – sestup: 1086 m

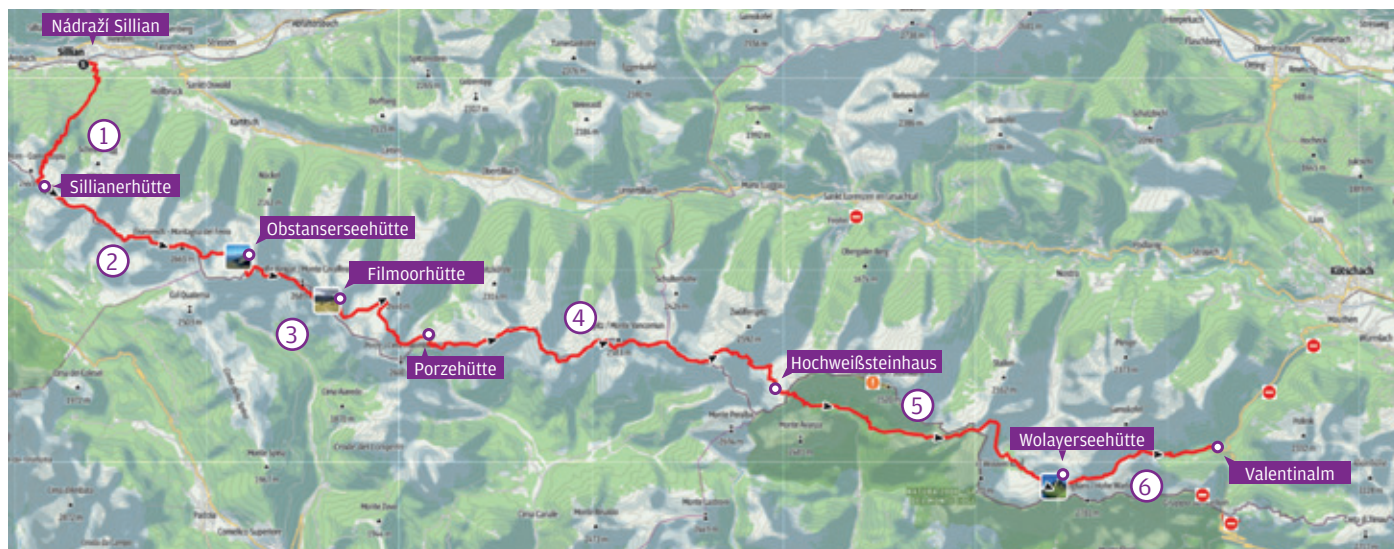
Opouštíme Karnské Alpy s nezapomenutelnými zážitky a vracíme se do údolí. Od jezera Wolayersee se vydáme po stezce k sedlu Valentintörl. Stojí za to se ohlédnout zpět. Poté se pod vrcholy Kellerspitzen vydáme z kopce k silnici vedoucí k průsmyku Plöckenpass.



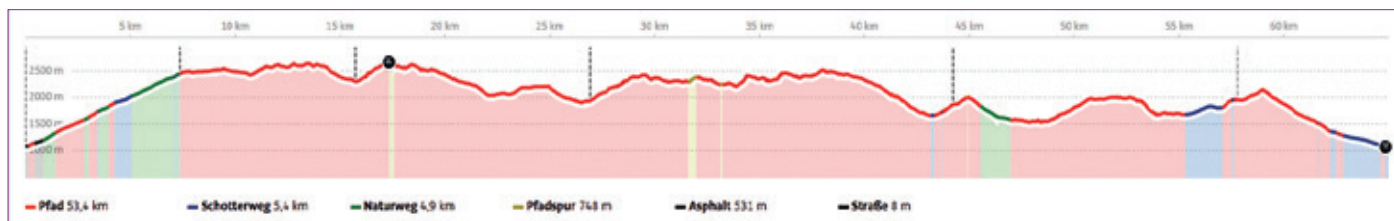
Celá hřebenová cesta

Celkový čas: 29:30 h; délka: 65,6 km, výstup 5060 m,
sestup 5069 m, náročnost: ●

Etapy 1-6:



Výškový profil:



Západní část hřebenové cesty
od Sillianu k sedlu Plöckenpass

- horská dálková trasa č. 403
- součást evropské Jihoalpské dálkové turistické trasy O3, (Bad Radkersburg-Sillian)
- část Korutanské pohraniční dálkové cesty, část turistického okruhu Osttirol 360 Grad



Celá trasa je k dispozici
na Alpenvereinaktiv

Sillianer Hütte 2447 m

Míst na spaní: 28 pokojů/lůžka,
38 noclehárna/matrace
Léto: začátek června až
začátek října (v závislosti na počasí)
Zima: zimní místnost je otevřená



Aktivita



Všeobecné informace

V roce 1936 postavil Alpenverein Austria chatu Viktor-Hinterberger-Hütte a v roce 1981 ji prodal sekci Alpenverein Sillian, která nedaleko ní vybudovala chatu Sillianerhütte.
Sektion Sillian, sillian@sektion.alpenverein.at, www.alpenverein.at/sillian

Kontakt

Internet: www.alpenverein.at/sillianerhuette/

Přístup

- Vlakové nádraží Sillian přes Leckfeldalm
- Vlakové nádraží Sillian přes Helm a Heimatsteig
- Horní stanice lanovky Bergbahn Sexten (2060 m), doba chůze: 01:45
- Horní stanice lanovky Bergbahn Vierschach (2060 m), doba chůze: 01:45

Vrcholy

- Helm (2433 m), doba výstupu: 00:40
- Hollbrucker Spitze (2581 m), doba výstupu: 01:00
- Hornischeck (2551 m), doba výstupu: 00:30



Mitterkarbiwak 1973 m

Chata bez obsluhy
Léto: volně přístupný bivak
Míst na spaní: 6 noclehárna/matrace



Aktivita



Všeobecné informace

Bivak v kotlině Mitterkar pochází z doby, kdy hřebenová cesta musela vést po rakouské straně hranice. Asi 40 m od bivaku je pramen. V bivaku je k dispozici 6 matrací a deky.
Informace o bivakování v horách: Bivakovat ve vysokých horách ve volné přírodě je v nouzových případech samozřejmě možné kdykoliv; doporučujeme vyhledat chráněné místo. Úmyslné bivakování v horách, například se stanem a příslušným vybavením, je mimo kempy zakázané. To pravidlo platí především v Korutanech a v Tyrolsku.

Kontakt

Alpenverein Austria: +43/1/5131003
E-Mail: austria@alpenverein-austria.at
Internet: www.alpenverein.at/mitterkarbiwak/

Přístup

- Untertilliach (1235 m), doba chůze: 03:00

Vrcholy

- Steinkarspitze (2525 m), doba výstupu: 02:00



Obstanserseehütte 2304 m

Míst na spaní: 18 pokojů/lůžka,
44 nolehárna/matrace

Léto: polovina června
až konec září

Zima: přístřešek



Aktivita



Všeobecné informace

Chatu u jezera Obstansersee úspěšně vede rodina Bodnerových již od roku 1995. Chata byla poprvé postavena v roce 1930 a rozšířena v roce 1980. Z chaty je krásně vidět Großglockner.

Kontakt

Správce: Heinz Bodner

Telefon na chatu: +43 /4848/5422, E-Mail: info@bodner.tirol

Internet: www.alpenverein.at/obstanserseehuette/

Přístup

- Kartitsch (1358 m), doba chůze: 02:30
- Sillian (1080 m), doba chůze: 04:00
- konec údolí Winklertal (1557 m), doba chůze: 02:00

Vrcholy

- Pfannspitze (2678 m), doba výstupu: 01:00
- Gatterspitze (2430 m), doba výstupu: 02:00
- Eisenreich (2665 m), doba výstupu: 01:00
- Obstanser Kriegerfriedhof (2370 m), doba výstupu: 00:20
- Frugonisattel (2539 m), doba výstupu: 00:30



Filmoorhütte 2350 m

Míst na spaní: 14
nolehárna/matrace

Léto: polovina června
až začátek října

Zima: přístřešek



Aktivita



Všeobecné informace

Filmoorhütte je nejmenší chata na hřebenové cestě Karnské Alpy. Byla postavena teprve v roce 1977. Od roku 2013 je její správkyňi Johanna Köberl.

Kontakt

Správce: Johanna Köberl

Telefon na chatu: +43/664/1127153, E-Mail: filmoorhuette@gmx.at

Internet: www.alpenverein.at/filmoorstandschoetzenhuette/

Přístup

- Kartitscher Sattel (1525 m), doba chůze: 04:00
- Klammerwirt (přes sedlo Kart. Sattel / Schöntal) (1515 m), doba chůze: 04:30
- Klammerwirt (údolím Erschbaumertal) (1515 m), doba chůze: 04:30
- Leiten (údolím Leitental / Stuckensee) (1430 m), doba chůze: 04:30

Vrcholy

- Filmoorhöhe (2457 m), doba výstupu: 00:30
- Große Kinigat (2689 m), doba výstupu: 01:15



Porzehütte 1942m

Míst na spaní: 35 pokojů/lůžka,
28 noclehárna/matrace

Léto: polovina června
až konec září

Zima: přístřešek



Aktivita



Všeobecné informace

Chata Porzehütte stojí nad jezerem Klapfsee a v druhé generaci ji láskyplně vede Peter Auer a jeho rodina. Chata byla postavena v roce 1976, stará Porzehütte byla bivak.

Kontakt

Správce: Djanel Adaptar
Telefon na chatu: +43/664/3256452
E-Mail: info@porzehuetten.at
Internet: www.alpenverein.at/porzehuetten/

Přístup

- parkoviště Klapfsee (1680 m), doba chůze: 01:00
- Obertilliach (1450 m), doba chůze: 02:30

Vrcholy

- Porzescharte (2363 m), doba výstupu: 1:00 - 1:50
- Porze (2589 m), doba výstupu: 2:00 - 2:50
- Bärenbadeck (2430 m), doba výstupu: 1:30



Hochweißsteinhaus 1868 m

Míst na spaní: 10 pokojů/lůžka,
42 noclehárna/matrace

Léto: polovina června až začátek října

Zima: malá zimní místnost
bez možnosti vaření



Aktivita



Všeobecné informace

Chata Hochweißsteinhaus stojí na plošině Johanniseben pod vrcholem Hochweißstein. Od chaty je krásný výhled na vzdálené Lienzské Dolomity. Od roku 2020 chatu provozuje již ve třetí generaci správce Marian Guggenberger.

Kontakt

Správce: Marian Guggenberger
Telefon na chatu: +43/676/7462886
E-Mail: hochweisssteinhaus@gmx.at
Internet: www.alpenverein.at/hochweisssteinhaus/

Přístup

- Frohnalm (1651 m), doba chůze: 01:00
- Liesing (1043 m), doba chůze: 05:00
- Maria Luggau (1179 m), doba chůze: 05:00
- St. Lorenzen (1128 m), doba chůze: 03:00

Vrcholy

- Raudenspitze (2507 m), doba výstupu: 02:00
- Hochweißstein (Mte. Peralba) (2693 m), doba výstupu: 03:00
- Zwölferspitz (2593 m), doba výstupu: 03:30
- Torkarspitze (2573 m), doba výstupu: 03:00



Wolayerseehütte 1960m

Míst na spaní: 24 pokojů/lůžka,
40 nočníchárna/matrace

Léto: polovina června
až začátek října

Zima: přístřešek



Aktivita



Všeobecné informace

Chata u jezera Wolayersee byla postavena v roce 1896 a je nejstarší chatou na Karnském hřebeni. Již několik let ji úspěšně provozuje horský průvodce a extrémní horolezec Helmut Ortner společně se svou rodinou.

Kontakt

Správce: Helmut Ortner

Telefon na chatu: +43/720/346141

E-Mail: info@bergerlebnis-lesachtal.at

Internet: www.wolayerseehuetten-lesachtal.at

Přístup

- Valentinalm (1205 m), doba chůze: 03:30
- Hubertuskapelle (Wolayertal) (1114 m), doba chůze: 03:00
- Plöckenhaus (1244 m), doba chůze: 04:30

Vrcholy

- Hohe Warte (2780 m)
- Kellerwand (2769 m)
- Seewarte (2595 m)
- Biegenköpfe (2347 m)



Informace o mapách:

Mapa Alpenverein 57/1, Karnischer Kamm West, 1:25.000

Mapu zakoupíte ve specializovaných obchodech, v centrále ALPENVEREIN.CZ v Praze 5, Štefánikova 63 nebo na e-shopu www.alpenverein.cz/shop



Další literatura:

- Walter Mair: Naturkundlicher Führer Via Alpina, Karnischer Kamm (Přírodovědný průvodce cestou Via Alpina, Karnský hřeben)
- Ingo Neumann, Hannes Pieler: Klettern in den Karnischen Alpen (Lezení v Karnských Alpách), 2011
- Evamaria Wecker: Karnischer Höhenweg gesamt. Ca. 40 Touren und Varianten rund um den Karnischen Höhenweg (Karnská hřebenová cesta kompletně). Cca 40 túr a variant v okolí Karnské hřebenové cesty; 2019.
- Odkazy na další informace: www.karnischer-hoehenweg.com

Horské cesty:



Horské cesty s modrým puntíkem:

- snazší cesty, mohou být úzké a příkré



Horské cesty s červeným puntíkem:

- převážně úzké, často strmé a mohou na nich být úseky, kde hrozí pád
- mohou na nich být krátké zajištěné úseky



Horské cesty s černým puntíkem:

- úzké, často strmé cesty, na nichž může hrozit pád; často zajištěné úseky a/nebo nenáročná lezecká místa, která vyžadují použití rukou
- nutností je jistý krok a odolnost proti závratí

Vysokohorské cesty vedou vysokohorským resp. částečně i lezeckým terénem, nejsou to výše popsané horské cesty.

Mohou na nich být exponované a nezajištěné úseky a lezecké pasáže, kde hrozí uklouznutí a zřícení.

Přírodní rezervace a chráněné oblasti

flóra a fauna

Karnské Alpy tvoří hlavní hřeben Karnských Alp, po něm vede popisovaná horská hřebenová cesta, a jižní Karnské Alpy, které se rozkládají až k řece Piava.

Jedinečný svět hornin tvořících Karnské Alpy přibližuje geologická stezka u jezera Wolayer See. Zajímavá je především bezprostřední blízkost korálových útesů a hlubokomořských vápenců. Důležitým rysem je rychlý přechod z vápenců k břidlicím.

Více na www.geopark-karnische-alpen.at.

Protože se rostliny usazují podle horniny tvořící podloží, roste zde na malém prostoru mnoho různých rostlinných druhů a v průběhu roku se střídají nádherné barvy květů od arniky po zakrslé alpské pěnišníky. Pokud byste absolvovali hřebenovou cestu Karnské Alpy vícekrát v různých obdobích, odvezli byste si ze stejných míst pokaždé jiný zážitek.

Oblast Natura 2000 „Wolayer See a okolí“

Je to jediná chráněná krajinná oblast na hlavním hřebeni Karnských Alp na rakouské straně a s přibližně 19 km² je třetí největší chráněnou krajinnou oblastí v Korutanech.



Obce v oblasti se zapojily do iniciativy Bergsteigerdörfer/Horolezecké vesnice (www.bergsteigerdoerfer.org), která propaguje zachovalé původní obce spojené s turismem.



Vybavení – kontrolní seznam

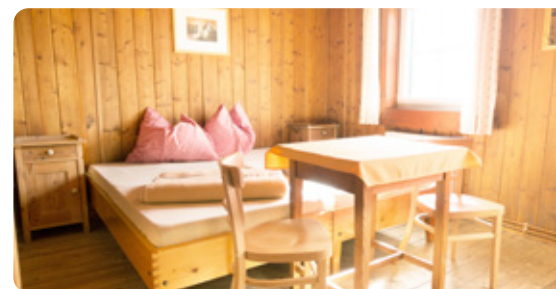
Základní vybavení

- pohorky: chrání nohu, chrání před vlhkostí, sněhem, šterkem, pevná noha při chůzi
- funkční prádlo
- tričko/košile z prodyšného materiálu
- fleecová mikina nebo bunda
- větrovka s kapucí, materiál nepropouštějící vítr/vodu
- dlouhé kalhoty, odolný a elastický materiál
- turistické ponožky
- čepice a prstové rukavice
- lehké náhradní prádlo
- batoh 30 až max. 40 l; celková váha 8 až max. 10 kg
- mapy, průvodce, offline mapy v mobilním telefonu
- ochrana před sluncem (sluneční brýle, krém, příp. pokrývka hlavy)
- dostatek tekutin (cca 2 litry na den): pitná voda je na chatách, u hřebenové cesty bohužel žádné prameny nejsou
- jídlo
- balíček první pomoci
- izotermická fólie
- mobilní telefon, nabíječka příp. powerbanka
- příp. teleskopické hůlky
- čelovka
- dvoumístný bivakovací pytel



Pro noclehy na chatách

- vložku do spacáku (příp. lehký spací pytel) do chaty a přezuvky
- náhradní oblečení
- mycí potřeby a ručník



Tísňové situace v horách

Tísňová volání

Tísňová linka horské služby (Rakousko): **140**
Evropská tísňová linka: **112**

Pokud nemáte mobilní signál, mobil vypněte a po opětovném zapnutí zadejte místo PINu číslo **112** (evropské tísňové volání).

Nouzový signál v horách

Volání o pomoc: Vyslat signál 6x za minutu (= každých 10 sekund). Pak minutu pauza a postup opakovat, dokud nepřijde odpověď.

Odpověď: Vyslat signál 3x za minutu (= každých 20 sekund). Pak minutu počkat.

Signál může být zvukový (hlasité volání, pískání) nebo vizuální (záblesk zrcadla, světlo baterky/lampy, mávání bílou látkou).

Osobní lékárnička

Do každého batohu patří osobní turistická lékárnička proto, abyste mohli rychle poskytnout pomoc a sami vyřešit menší zranění.

Doporučujeme toto základní vybavení:

- náplast
- sterilní obvaz
- velký a menší rychloobvaz
- trojčipý šátek
- 2 elastické obvazy
- 1 role tejpovací pásky
- prostředek na desinfekci ran
- náplast na puchýře
- jednorázové rukavice
- termoizolační fólie/alufólie



Turistické brožury pro milovníky vrcholů, dálkových značených tras a sběratele razítek na chatách.

Českou verzi obdržíte zdarma v centrále ALPENVEREIN.CZ, Štefánikova 63, 150 00 Praha 5. Brožury je možné stáhnout i na stránkách www.alpenverein.cz.



- Turistické inspirace
- Dachstein od chaty k chatě
- Karnské Alpy hřebenová cesta
- Skialpové túry na chatě a v okolí chaty Simonyhütte
- Hochschwab od chaty k chatě



Z obsahu:

- popisy všech cest
- vrcholy
- horské chaty
- mapy
- profily túr
- linky k detailním popisům na internetu
- atd.

