

## Seznam sportů ES

Při sjednání připojištění extrémních sportů se pojištění vztahuje na tyto vyjmenované sporty:

Druh sportu	Název sportu	Popis
cyklo sporty	Cyklotrial	Adrenalinová, technicky zaměřená disciplína na kolech, při níž se jezdec nesmí dotknout překážky ničím jiným než pláští kol. Trial se provozuje na umělých i přírodních překážkách.
	Downhill, e-downhill	Jízda ze svahu/sjezd na horských kolech/elektrokolech.
	Fourcross (4X, Bicycle Four Cross, Bicycle Super Cross)	Jízda na kole ze svahu. Tratě jsou podobné jako tratě pro klasické BMX neboli takzvané bikrosové tratě, ale vedou pouze z kopce. Zahrnují klopené zatáčky, skoky, boule, hromadný start atd.
	Freeride	Freeride je odvětví cyklistiky typické zejména pro horská kola (MTB). Jízda ve volném terénu mimo běžně užívané cesty a po neoznačených trasách.
	Freestyle BMX	Provádění různých akrobatických triků a prvků na speciálně konstruovaných kolech.
	Mountain biking	Pohyb na kole v terénu a na horách, na přírodních stezkách, obvykle s turistickým značením, kde není jízda na kolech zakázána. Další varianty: downhill a freeriding.
ostatní	Ultimátní zápasy, MMA	Zápasy, ve kterých nastupují bojovníci různých bojových umění a stylu, jako je sumó, savate, kickboxing, karate, shootfighting, taekwondo a brazilské džiu-džitsu. Boj končí většinou tím, že se soupeř vzdá.
	Combat sambo	Combat sambo stojí na stejných základech jako sportovní sambo, povoluje však navíc škrcení, údery a kopy (včetně kolen a loktů) a širší rejstřík pák. Na rozdíl od MMA jsou povoleny i kopy do rozkroku a v soutěžích pro ozbrojené složky většinou i údery loktem a kolenem na zemi bez omezení.
outdoor	Alpinismus	Zahrnuje široké spektrum činností v horách nebo ve velehorách – skalní lezení volně nebo s využíváním technických pomůcek, výstupy ve sněhu, ledu a po ledovcích, skialpinismus, snowboarding, zajištěné cesty - ferraty, pěší a vysokohorská turistika a další druhy pohybu.
	Bouldering	Druh lezení provozovaný bez lana na malých skalních blocích nebo nízkých skalách několik metrů nad zemí.
	Buggykiting	Buggykiting je jednou z pozemních variant powerkitingu. Spočívá v jízdě na speciálně sestrojeném vozítku (buggy) za využití tažného draka. Buggy je lehká jednomístná tříkolka s řiditelným předním kolem a dvěma pevně ukotvenými zadními koly.
	Buildering	Lezení po objektech vytvořených lidskou činností (fasády budov, mosty, opěrné zdi, podezdívky atd.).
	Extrémní závody	Spartan race, Gladiator race, 1000 mil atd.
	Extrémní silové sporty	Práce s těžkými břemeny (např. tahání auta na laně apod.)
	HMN (HMB) - středověký kontaktní boj	Plně kontaktní boj propojující prvky bojových sportů, jako je kickboxing, MMA a další. Navíc boj

	probíhá v replikách historických zbrojí, které dosahují váhy až okolo 40 kg.
Horolezectví/climbing do 6 000 m.n.m	Je druh sportu s pohybem nebo postupem ve vertikálním terénu, zahrnuje širokou škálu činností – sem patří rychlolezení, lezení na obtížnost, závodní lezení, bouldering, pískovcové lezení, skalní lezení, bigwally, ledolezení, drytooling, buildering, lezení ve vysokých horách, lezení v ledovcových velehorách a další Někdy se označuje jako climbing nebo klettering.
Inline - freestyle	Dravý jízdní styl na kolečkových bruslích na rampách, plný triků, skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic či zábradlí.
Komínařina	Výstupy na komíny a chladicí věže bez jištění.
Koloběžka - freestyle	Dravý jízdní styl na koloběžce na rampách, plný triků, skoků a sjíždění různých překážek, schodů, lavic či zábradlí.
Landkiting	Jízda na mountainboardu (někdy se používá název „landboard“) s využitím tažného draka. Tento sport se provozuje na zemi; mountainboard vypadá jako větší skateboard s velkými koly a poutky na nohy.
Longboarding	Sjezdy po dlouhých, více či méně prudkých cestách včetně downhill, dancing, sliding, freeride a freestyle, a to na longboardu, což je prkno asi dvakrát delší než skateboard se čtyřmi kolečky.
Mountain boarding	Jízda na mountainboardu (definice viz landkiting) hlavně po zatravněných sjezdovkách, lesních a polních cestách, které vedou z kopce, nebo i asfaltových cestách.
Parkour	Je druh pohybu, jehož základem je schopnost dostat se z jednoho místa na druhé prostřednictvím akrobatických prvků, salt, přeskoků apod.
Powerkiting	Powerkiting je druh sportovní aktivity, při níž se používá tažný drak (kite, powerkite) k pohybu člověka po zemi, sněhu či vodě nebo k jeho zdvihání do vzduchu. Drak je podobný menšímu padáku či křídlu pro paragliding.
Sandboarding	Boardový sport, jehož podstatou je sjíždění písečných dun na sandboardu.
Skateboarding	Jízda na prkně se čtyřmi kolečky ve skateparku, přes překážky v ulicích a rampy, která zahrnuje triky a jejich mutace.
Skyrunning do 6000 m.n.m.	Horský běh, při němž se překonává nadmořská výška minimálně 2 000 m, stoupání dosahuje alespoň 30 % a náročnost nepřesahuje II. stupeň horolezecké klasifikace obtížnosti.
Speleologie	Sportovní činnost provozovaná v jeskyních a dalších podzemních prostorách.
Streetluge	Jízda na luge boardu po zpevněné silnici, zpevněné cestě nebo zpevněném hřišti.
Stromolezení	Lezení na stromy v rámci volnočasové aktivity.
Highline/slackline	Slackline je chození, balancování nebo skákání na popruhu upevněném mezi dvěma body různě vysoko nad povrchem země. Pro slackline zavěšené několik desítek až stovek metrů nad zemí se někdy používá označení highline.

	Vysokohorská turistika do 6 000 m.n.m.	Vysokohorská turistika je jeden z druhů turistiky, který je prováděn v horách nebo ve vysokých horách, má sportovnější charakter, svá specifika a vyžaduje některé další dovednosti a znalosti (v obtížnějších úsecích je nutno exponované úseky zajišťovat lanem a používat horolezeckou techniku, totéž platí pro přechody ledovců, složitější je orientace ve strmém vysokohorském terénu atd). Úseky dosahují obtížnosti maximálně 1. st. UIAA. Turistika v horách na území České republiky není hodnocena jako vysokohorská.
skoky	Xpogo	Skoky pomocí skákačích tyče POGO STICK
	Bungee jumping + odvozené varianty	Skoky na pružném laně z vysokých míst - mostů, jeřábů, atd.
	High jumping, cliff diving	Skoky ze skály do jezera, moře, řeky atd. s prováděním salt, šipek atd.
	Kienova houpačka	Skoky z mostů na horolezeckém laně
vodní sporty	Black water rafting	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém kruhu
	Buggyboarding	
	Canyoning	Canyoning je sport, při němž se prostupuje koryty horských říček, potoků a úzkých soutěsek shora dolů. Při canyoningu se kombinuje slaňování skalních stěn a vodopádů, plavání tůňmi, skákání do tůní a sjíždění přírodních tobogánů a skluzavek.
	Cave tubing	Sjíždění podzemních vodních toků na nafouknutém gumovém člunu.
	Freediving do 40 m	Druh potápění, při kterém potápeč nemá pod vodou žádný zdroj kyslíku a ponor provádí pouze se zadržným dechem.
	Freestyle na vodním skútru	Freestyle je disciplína, ve které se jezdec na vodním skútru snaží předvést co nejvíce náročných prvků, triků či skoků.
	Flyboarding	Flyboarding je létání či skákání nad vodní hladinou za pomoci speciálního tryskového přístroje, na kterém účastník stojí.
	Hooverboarding	Létání či skákání nad vodní hladinou. K létání nad vodou se používá prkno, které je rychlejší než flyboard.
	Kayakrafting	Sjíždění divoké řeky na kajaku.
	Kitesurfing, kiteboarding	Sport spočívající v jízdě po vodě na speciálním prkně (tzv. „kiteboard“) za využití tažného draka.
	Jeskynní potápění do 40 m	
	Jetsurf	Moto-surfing
	Potápění s dýchacím přístrojem do 40 m	
	Rafting, kayaking	Sjíždění divokých vod v gumovém člunu (raftu) nebo na kajaku.
	Seakajak	Pádlování na otevřených vodách jezer, zálivů a oceánů.
Shark-diving do 40 m	Potápění mezi žraloky.	

	Sjíždění divokých řek	Sjíždění řek se stupněm obtížnosti WW IV a vyšším.
	Wakeboarding, Wakeskate, Waterskiing	Druh surfování nebo lyžování na jezerech a jiných vodních plochách, jezdec je tažen buď za lodí, na speciálním vleku nebo navijákem, má buď wakeboardové prkno, wakeskateové prkno, surf, kiteboard nebo např. vodní lyže, může přitom provádět různé skoky a triky.
	Waveski	Sport kombinující záběr pádla, jaký známe z kajaku, s ovladatelností a výkonem surfingového prkna.
zimní sporty	Extreme skiing / freeriding	Extrémní lyžování/snowboarding ve volných, neupravených terénech mimo značené sjezdové tratě, jinak také backcountry.
	Freeride na lyžích nebo snowboardu	Jízda na lyžích či snowboardu mimo běžně užívané, upravené a vyznačené terény.
	Freeskiing, freestyling	Specifický druh alpského lyžování, který se dělí na dvě podskupiny – freeride (jízda ve volném terénu mimo sjezdovky) a freestyle (jízda přes různé překážky a skoky ve snowparku nebo ve městě).
	Heliskiing	Sjezdové lyžování na divokých svazích, kam lyžaře dopraví helikoptéra.
	Jachting na ledu	Plachtění na ledu ve vysoké rychlosti.
	Motorskiing	Jízda na motokrosové motorce po sněhu, přičemž za sebou motocyklový jezdec táhne na laně lyžaře.
	Rychlostní lyžování	Jiný název speedski. Jízda na lyžích rovně dolů z prudkých kopců ve vysoké rychlosti (až 250 km/h).
	Skiboarding	Zimní sport, který kombinuje prvky bruslení, snowboardingu a lyžování.
	Skitouring do 6 000 m.n.m.	Vysokohorská turistika na lyžích, někdy též skialpinismus.
	Snowboarding - extrémní	Jízda na prkně/snowboardu mimo sjezdovky nebo ve snowparku.
	Snowbungeekayaking	Jízda v kajaku na sněhu po svahu dolů. Kajak je připevněn pružným lanem.
	Snowbungeerafting	Jízda v raftu na sněhu po svahu dolů.
	Snowkiting	Zimní outdoorový adrenalinový sport podobný kiteboardingu. Za použití tažného draka se jezdec uvádí do pohybu po sněhové pláni na lyžích či snowboardu.
	Snowrafting	Sjezd zasněženého kopce na raftu.
	Snowskating	Skate s lyží místo koleček.
Speedski	Rychlostní lyžování.	