

1 : 25 000

40°

35°

30°

0m 500m 1000m 0m 500m 1000m

1 : 50 000

40°

35°

30°

## Standardní postup při plánování

- **Zpráva o lavinové situaci** stupeň a oblasti lavinového nebezpečí, lavinový problém
- **Předpověď počasí** viditelnost, vítr, teplota, srážky
- **Mapa/průvodce/internet** sklon svahu, expozice, aktuální podmínky
- **Skupina** velikost skupiny, vlastní schopnosti, ochota podstupovat riziko
- **Základní bezpečnostní vybavení** lavinový vyhledávač, lopatka, sonda, mobilní telefon, lékárnička, bivačovací pytel. Doporučení: lavinový batoh s airbagem, helma

Check 1

## Standardní postup v terénu

- **Kontrola fungování lavinového vyhledávače** na startu
- **Rozestupy** při výstupu: 10 m od 30°, při sjezdu: 30 m, od 35° po jednom
- **Optimální využívání terénu** co je nade/pode mnou? Nebezpečná místa?
- **Orientace** „vím, kde jsem“ (Viditelnost!)
- **Skupina** otevřená komunikace, tempo, pauzy, skupinová dynamika

Check 1+2

## Check 1

1 malé

2 mírné

3 značné

4 velké

5 velmi vysoké

&lt; 40°

&lt; 35°

&lt; 30°

tůry

podél stopy

celý svah

terénní celek

nejsou možné

stop\*or go

## Check 2

- nový sníh
- čerstvě navátý sníh
- starý sníh
- mokřý sníh
- klouzavý sníh

Je to pro mě bezpečné?



alpenverein  
österreich



nejít tam  
ukončit túru

stoporgo © 2026

\* go: silně rozježděné | les | tající sníh

## Krizová situace: lavina

### Zachovat klid, získat přehled o situaci!

Hrozí další nebezpečí?

Počet zasypaných?

Místo zmizení? Primární prostor hledání?

**Tísňové volání** pokud by neznamenal ztrátu času

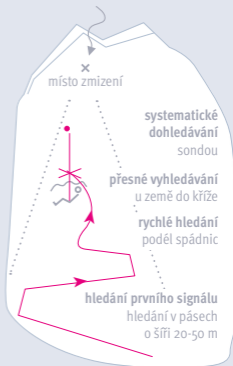
### Hledání zasypaných

- hledání prvního signálu: okem, sluchem, pomocí lavinového vyhledávače
- rychlé hledání: od prvního zachycení signálu, od „10“ pomalejší, pečlivější
- přesné vyhledávání: od „5“ k zemi, přiložit vyhledávač ke sněhu, metoda kříže, označit rukavicí
- systematické dohledávání: pomocí sondy, rozestupy 25 cm

### Vyhrabávání pomocí lopaty

Vzdálenost od sondy = hloubka zasypaní

**Hlavu odhrabat** rukama



## První pomoc

### Zkontrolovat stav vědomí

mluvením, dotyky, bolestivým podnětem k probuzení

**Uvolnit dýchací cesty** odstranit sníh z ústní dutiny

**Kontrola dýchání** zaklonit hlavu, dívat se, poslouchat

- Dýchá: pokračovat ve vyhrabávání, stabilizovaná poloha na boku Chránit oběť před chladem a hlídát
- Nedýchá: okamžitě 5 umělých vdechů, pokračovat ve vyhrabávání  
Co nejdříve zahájit kardiopulmonální resuscitaci 30:2

**Tísňové volání** pokud dosud neproběhlo

## Transport z místa neštěstí

### Tísňové volání

**Bez sítě nelze volat** → Přemístěte se na jiné místo

**Budte struční** Kde? Co? Kdo? Počasí? → Neukončujte hovor

**Evropské tísnové volání 112 | Rakouská horská záchranná služba 140**

